

Ritiro Sportivo: Ecco quello che bisogna mettere in borsa!

sabato 03 settembre 2011

Ritrovo: Giovedì ore 9.00 sul piazzale dell'Oratorio

Rientro: Domenica ore 17,30 circa sul piazzale dell'Oratorio

INDUMENTI NECESSARI DA METTERE NELLA BORSA VERDE ORPAS

5 PAIA DI MUTANDE

5 PAIA DI CALZE + 1 CALZETTONE
VERDE ORPAS

1 PAIO SCARPE CALCETTO

1 PAIO DI SCARPE DA GINNASTICA (USATELE
PER PARTIRE)

1 FELPA (SE L'AVETE ORPAS)

1 PANTALONE LUNGO O TUTA

1 K-WAY ORPAS

3 PAIA DI CALZONCINI DI CUI ALMENO 1
VERDE ORPAS OBBLIGATORIO

5 MAGLIETTE tra cui obbligatorie

quella bianca da allenamento, quella blu con la scritta ORPAS e quella blu con la sagoma del calciatore

1 COSTUME + CUFFIA (PER EVENTUALE
PISCINA)

1 PIGIAMA

1 ACCAPPATOIO

1 NECESSARIO BAGNO (DENTIFRICIO
SPAZZOLINO BAGNOSCHIUMA ETC)

1 CIABATTA