

Iniziata la stagione! Ecco il programma allenamenti.

martedì 14 settembre 2010

I ragazzi sono ancora distrutti per le fatiche del ritiro di Chiesa Valmalenco, ma gli allenatori non mollano e vogliono battere il ferro finché è caldo.

Dal 13 settembre quindi tutti ai blocchi di partenza e sotto con gli allenamenti per mettere fieno in cascina in vista dell'avvio dei campionati (9-10 ottobre per il calcio a 11, con impegno di Coppa nella settimana precedente, e 16-17 ottobre per tutti gli altri).

Questo il programma allenamenti squadra per squadra:

2004 Gialli Mercoledì ore 17.00 campo a 5 (inizio allenamenti mercoledì 22 settembre)

2004 Verdi Venerdì ore 17.30 campo a 5 (inizio allenamenti venerdì 24 settembre)

2003 Gialli Giovedì ore 17.00 campo a 7

2003 Verdi Venerdì ore 17.00 campo a 7

2002 Mercoledì ore 17.00 campo a 7

2001 Lunedì ore 17.00 campo a 7

2000 Lunedì ore 18,30 campo a 7

1999 Venerdì ore 18,30 campo a 7

1998 Giovedì ore 18,30 campo a 7

1997 Mercoledì ore 18,30 campo a 7

Allievi 96 Lunedì ore 20 campo a 7 Mercoledì ore 19,00 campo a 11 (Niguarda)

Allievi 95 Mercoledì ore 19,00 campo a 11 (Niguarda) Venerdì ore 20,00 campo a 7

Top Junior Lunedì ore 20,00 campo a 11 (Niguarda) Mercoledì ore 20,00 campo a 7

Femminile Martedì ore 20,00 campo a 7 Giovedì ore 20,00 campo a 7